



# Как Развить свой Интеллект?

## 1 Займитесь спортом

Спорт не только повышает интеллект, но и развивает мозговую активность, что до глупых спортсменов то это миф

Тymofii Melnyk

## **2 Чтение книг**

Чтение книг не только, повышает интеллект, но и прорабатывает мозговую активность, развивает словарный запас и также подбавляет стресс

## **3 Что-то новое**

новые знания всегда дают новые нейроны и развивают  
МОЗГ

## **4 Изучение языков**

Изучайте новые языки  
Например, иностранный язык,  
или Язык программирования,  
или азбуку морзе, или язык  
тела... интересный факт  
средний статистический iq у  
людей которые знают 3 языка  
120,125

## **5 Музыкальные инструменты**

Изучайте музыку, попробуйте себя в  
музыкальных инструментах музыка  
не только повышает ваш интеллект,  
но и развивает музыкальный  
интеллект и добавляет новые  
мозговые нейроны

**6** Возьмитесь за что то одно и начните себя в том тренировать и вы окажетесь профи в той или иной сфере.

**7** Начните размышлять о разных вещах и о своей жизни Размышление не только кажит о вашем типе мышления, но и о вашем интеллекте

Faktoria School  
Tymofii Melnyk

