

надеюсь, что расшифровал правильно:

$$1) \sqrt{4 - \sqrt{7}} + \sqrt{\sqrt{7} + 4} = m$$

$$m^2 = 4 - \cancel{\sqrt{7}} + \cancel{\sqrt{7}} + 4 + 2\sqrt{4^2 - (\sqrt{7})^2}$$

$$m^2 = 8 + 2\sqrt{9}$$

$$m^2 = 14$$

$$m = \sqrt{14}$$

$$2) \left(\sqrt{5 - 2\sqrt{6}} + \sqrt{5 + 2\sqrt{6}} \right)^2 = 5 - 2\cancel{\sqrt{6}} + 5 + 2\cancel{\sqrt{6}} + 2\sqrt{5 - 2\sqrt{6}} \cdot \sqrt{5 + 2\sqrt{6}} =$$
$$= 10 + 2\sqrt{25 - 24} = 12$$

$$3) \left(\sqrt{6 + \sqrt{11}} - \sqrt{6 - \sqrt{11}} \right)^2 = 6 + \cancel{\sqrt{11}} + 6 - \cancel{\sqrt{11}} -$$
$$- 2\sqrt{6 + \sqrt{11}} \cdot \sqrt{6 - \sqrt{11}} = 12 - 2\sqrt{6^2 - (\sqrt{11})^2} =$$
$$= 12 - 2\sqrt{36 - 11} = 12 - 2\sqrt{25} = 12 - 10 = 2$$

Примечание:

использовал ф-лы $(a \pm b)^2 = a^2 + b^2 \pm 2ab$ (7 класс)