Пускай, сторона первого квадрата равна (х-3)см, а сторона второго х см. Площадь первого квадрата равна $\left(х-3\right)^{2} см^{2}$ . Тогда площадь второго - $x^{2} см^{2}$. Сложим уравнение:

$$\left(x-3\right)^{2}+21=x^{2}$$

$$x^{2}-6x+9+21-x^{2}=0$$

$$-6x+30=0$$

$$x=5$$

Отсюда, сторона первого квадрата равна х-3=5-3=2(см), а второго 5 см.

Периметр первого Р=2\*4=8(см), периметр второго – Р=5\*4=20(см)

Ответ: 8 сантиметров, 20 сантиметров.