Добры день.

Выполните комплекс упражнений, ссылка [https://www.youtube.com/watch?v=s8Z\_UOoqNnA](https://mail.rambler.ru/m/redirect?url=https%3A//www.youtube.com/watch%3Fv%3Ds8Z_UOoqNnA&hash=7da1170be48d740532ee23622a2a9343)

1. Выполнить тест и результаты отправить на почту Kiriakidi11@rambler.ru

В теме письма обязательно указывайте ФАМИЛИЮ, КЛАСС И ДАТУ!

- ТЕСТ ВЫПОЛНИТЬ В ТЕЧЕНИИ УРОКА. И ПРИСЛАТЬ НА ПОЧТУ

**Внимание! Во всех вопросах только один правильный ответ**

**Тест по физической культуре**

**1. Марафонская дистанция в лёгкой атлетике:**

**а) 20 км; б) 42км 195 метров; в) 50 км; г) 45 км.**

**2. В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности в Греции?**

**а) 1900г.; б) 1896г.; в) 1924г.; г) 1953г.**

**3. Что относится к спортивной гимнастике?**

 **а) тренажеры; б) гантели; в) обруч; г) брусья.**

**4. Акробатика – это:**

**а) висы и упоры; б) перевороты, кувырки; в) упражнения на тренажёрах; г) прыжок через коня.**

**5. На занятиях по лёгкой атлетике следует:**

 **а) заниматься в сапогах; б) заниматься в спортивной форме с учителем;**

**в) заниматься после дождя; г) заниматься без учителя.**

**6. На занятиях по волейболу:**

**а) играть баскетбольным мячом; б) играть сотовым телефоном;**

**в) играть воздушным шариком; г) играть волейбольным мячом.**

**7. Игра в футболе начинается:**

 **а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.**

**8. Размеры волейбольной площадки:**

 **а) 14м х 6 м; в) 18м х 9 м; б) 22м х 10 м; г) 16м х 8 м.**

**9. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка?**

 **а) летающий мяч, б) прыгающий мяч,**

**в) игра через сетку, г) парящий мяч.**

**10. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?**

 **а) 5, б) 10, в) 6, г) 7.**

**11. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?**

 **а) головой, б) ногой, в) рукой, г) туловищем.**