А=$\left(\begin{matrix}-2&3&0\\3&-1&-4\\-1&2&2\end{matrix}\right)$

В=$\left(\begin{matrix}3&3&1\\0&2&2\\1&-1&2\end{matrix}\right)$ k= -1

С=$\left(\begin{matrix}1&1&-1\\8&3&-6\\4&1&-3\end{matrix}\right)$