

$$\text{а) } \begin{cases} (x-4)(5x-1) - 5x^2 \geq x+40, \\ 2x-4 > 6+3x; \end{cases}$$

$$\text{б) } \begin{cases} 2y \leq 9y+21, \\ \frac{y}{2} - 2 < 0, \\ 2-y < 4. \end{cases}$$

2. Решить двойные неравенства:

$$-1 < a - 3 < 5.$$

$$-7 < \frac{3a-2}{2} < 2.$$

$$-3 \leq \frac{5-2a}{3} < 1.$$